



Vakman

Westra blijft zichzelf verbazen

Afgelopen februari liet hij in de Ronde van de Algarve meervoudig Tour-winnaar Alberto Contador achter zich, in zowel de afsluitende tijdrit als het algemeen klassement. In de komende Ronde van Frankrijk wil hij een etappe winnen. "Mijn inspanningen worden nu uitbetaald", aldus wielrenner en ex-stratenmaker Lieuwe Westra.

'Dopingcontroles zie ik als compliment'

Vijf jaar lang dacht hij niet aan wielrennen. Zijn leven bestond uit werken en stappen. "Naar koersen als de Amstel Gold Race keek ik niet, dan lag ik nog met een kater in bed", kijkt Lieuwe Westra (28) terug.

Om zijn stapavonden te financieren werkte hij als stratenmaker, veertig uur per week. "Dat is lichamelijk zwaar werk. Naast het bestraten verzorgden we onder meer het grondwerk, zoals het uitgraven van funderingen en het ingraven van stroomkabels. Ook werkten we aan asfaltwegen."

Talent

Na vijf jaar begon zijn fiets weer te roepen. Tot zijn vijftiende had hij namelijk met goede uitslagen laten zien talent te hebben. Het uitgaansleven, en alles wat daarbij hoort, trok hem echter meer. Zijn terugkeer naar de fietssport kwam deels ook door zijn familie. "Mijn vader, die in 2009 overleed, heeft als amateur gefietst. Dat doet mijn broer Jan-Hendrik nog steeds." Hij kreeg een kans van Krolstone, een ploeg uit de eerste divisie. "Ze kenden me nog door mijn prestaties in de jeugd. Het was niet mijn doel om professioneel wielrenner te worden. Ik wilde gewoon weten waartoe ik in staat was", vertelt Westra.

Fietsen én stratenmaken

De overstap viel hem zwaar. "Ik wilde mijn werk niet opgeven en bleef veertig uur werken. 's Avonds en ieder weekend trainde ik een paar

uur buiten, weer of geen weer. Soms bleef ik binnen en trainde ik op de hometrainer." Dat hield hij anderhalf jaar vol. De definitieve omslag kwam na de Noord Nederland Tour (heet nu Batavus Prorace, red.) in 2006, een wedstrijd van ruim 200 kilometer. "Een zware koers, ook vanwege de deelnemers. Veel profs doen hieraan mee. In dat jaar won bijvoorbeeld Aart Vierhouten voor onder meer Mathew Hayman en Kenny van Hummel." Tot 200 kilometer kon hij goed meekomen, maar daarna viel hij terug. Uiteindelijk werd hij zeventiende. "En dat na een volle week werken. Ik wist toen dat er meer inzat." Toen de volgende ochtend om half zes de wekker ging, wist hij het zeker. "Ik besloot me volledig op wielrennen te richten."

Twintig kilo afgevallen

Het leven van stappen en stratenmaken lijkt een eeuwigheid geleden. Door zijn leven als topsporter is hij inmiddels twintig kilo afgevallen: van zo'n negentig tot zo'n zeventig kilo. "Ik fiets sinds 2009 voor Vacansoleil-DCM, een ploeg uit de hoogste divisie. Daar wordt alles voor mij geregeld, van mijn materiaal tot de verzorging. Ik voel me hier goed en ben dan ook erg blij met mijn contractverlenging tot en met 2013."

Dat laatste heeft hij mede te danken aan zijn goede uitslagen. Zo liet hij verschillende keren al zien een goede tijdrif in de benen te hebben. Tijdens Driedaagse De Panne-Koksijde en de Ronde van de Algarve stond hij dit jaar op het podium. Daarnaast won hij Classic Loire Atlantique. "Ik richt me vooral op kortere rondes, zoals De Panne. Ik kan goed tijdrijden en ook bergop kan ik goed mee."

Dat laatste verraste hem tijdens De Panne. Op een korte klim tijdens de eerste etappe reed hij onbedoeld weg bij zijn medevluchters Vladimir Gusev en Dmitri Muravyov. "Ik wilde alleen laten



Lieuwe Westra: "Ik weet dat er meer is dan wielrennen."

zien dat ik sterk was. Daarom wachtte ik aan de top. Eigenlijk had ik door moeten gaan, dat vond de ploeg ook." Helaas voor hem kon hij zijn goede vorm niet verzilveren, maar toch is hij tevreden met zijn tweede plaats. "Er viel een last van me af", vertelt hij. "Van tevoren had ik mezelf de druk opgelegd om daar goed te zijn. Ik heb wel gebaald dat ik niet won, maar was ook blij met mijn goede prestatie. Ik heb laten zien dat ik de druk aan kan."

Tour

Dit jaar maakt Vacansoleil zijn debuut in de Tour de France, waarschijnlijk zonder een echte kopman aan te wijzen. Toch denkt Westra dat ook zijn team onder druk zal staan. "Jongens als Björn Leukemans, Johnny Hoogerland en ik zijn vrijbuiters. We staan er om bekend regelmatig aan te vallen. Dat zullen we dan ook moeten doen. Het is mijn doel om een etappe te winnen en bij een tijdrif in de top vijf te eindigen."

Begin 2011 hoorde ook Riccardo Riccò nog bij de Nederlandse wielerploeg. In februari werd de Italiaan echter door Vacansoleil ontslagen, vanwege een dopingonderzoek. "Een vreemde jongen", luidt Westra's oordeel over Riccò. "Hij ging bijvoorbeeld altijd apart van de ploeg eten. Meer dan 'hallo' heb ik nooit tegen hem gezegd." Hij rouwt er dan ook niet om dat Riccò weg is. "Gelukkig gebeurde het niet tijdens een ronde, anders was de hele ploeg uit de wedstrijd gezet."

Zelf heeft hij geen probleem met de diverse dopingcontroles. "Je moet steeds opgeven waar je bent, maar dat hoort er nu eenmaal bij. Door mijn goede prestaties ben ik de laatste tijd ook vaker gecontroleerd. Ik zie dat als een soort van compliment."

Meer dan wielrennen

Zijn jaren vol stappen en straten hebben hem rijker gemaakt, vindt hij. "Ik weet dat er meer is dan wielrennen. Ik heb een tijdje in de kroeg gestaan, maar die periode is voorbij. Ik wil het maximale uit mijn wielercarrière halen. Mijn inspanningen worden nu uitbetaald."

Hij krijgt daarbij de volledige steun van zijn vriendin Adriëne Snijder, die bij de vrouwenploeg van Batavus fietst. Dat laatste vindt hij een groot voordeel. "Voor een profcarrière moet je veel laten. Ik ga weinig naar feestjes, let op mijn voeding en ga op tijd naar bed. Daarnaast reis ik veel, mijn wedstrijden zijn voornamelijk in het buitenland. Dat begrijpt ze, omdat ze hetzelfde leven leidt."

Met zijn oud-stratenmakercollega's heeft hij nog steeds contact. Hen ziet hij minimaal één keer per jaar. "Begin augustus tijdens de Profronde van Surhuisterveen. En een paar maanden geleden heb ik ze een tijdje geholpen met een tegelpaadje voor een reportage van Omroep Friesland. Dat was erg leuk. En ik kan het nog steeds." □